

# LISAINFO

## RAJAD:

VAHETUS	PIKEM RADA (MM, MN)	LÜHEM RADA (NN, MNB, MN95+, MN30-)
1	1,5 km	1,5 km
2	2,4 km	1,4 km
3	2,4 km	1,4 km
4	1,5 km	1,5 km
5 (KOOS)	2,5 km	2,5 km

Teatevahetuseks loetakse SI-pulga üleandmist järgmise vahetuse jooksjale teatevahetuse alas.

Võistluskaardi saab esimeses ja viimases vahetuses otse kätte. Vahepealsetes vahetustes saab kaardi stendilt vahetuselt tulev võistleja.

Viienda vahetuse kaardi saab vahetusalas SI-pulgaga võistleja ning selles vahetuses ei ole koosjooksmine kohustuslik, sealhulgas finishijooone ületamisel.

Kaartide tagaküljele on kirjutatud võistkonna number ning vahetuse number. Iga jooksja vastutab ise selle eest, et ta võtab stendilt õige numbriga kaardi.

Vahetuste vahel ei ole SI-kaardiga vaja vahetusalas märkida. Vahetusajaks loetakse vahetuse viimase kontrollpunkti läbimise aega.

Viimase vahetuse lõpus tuleb märkida finišijoonel olevas jaamas.

Teise, kolmanda ja neljanda vahetuste start toimub vahetusalas, mis asub võistluskeskusest ca 1,5km kaugusel. Vahetusalas on võistlejate kasutada buss, kus saab olla tuule- ja lumevarjus ning hoida oma riietust. Autode parkimisvõimalused on vahetusala läheduses piiratud. Kindlasti on vajalik sooja riietuse olemasolu vahetusalas ootamiseks. Soovituslik teekond võistluskeskusest vahetusalasse on näidatud skeemil, kuid ei ole looduses tähistatud.

Rinnanumbrid saab mandaadist, mis asub spordikeskuse hoones. Võistkonna peale antakse kaks numbrit, millest üks on teisest 100 võrra suurem (näiteks 5 ja 105). Esimese vahetuse jooksja kasutab väiksemat ja teise vahetuse jooksja suuremat numbrit.

Esimese vahetuse võistleja peab olema stardialas hiljemalt viis minutit enne ühisstarti (st 12:55).

Rada on põhimõtteliselt läbitav ka suuskadel, kuid sellisel juhul võistleb võistkond väljaspool arvestust.